

UPCOMING GYMNASTS

Chloé
Rondeau



20
ANS



MÉGAGYM
— BLAINVILLE —

Gymnasts-06-2024



POUR ÊTRE PUBLIÉ

Get Published

APPLY - APPLIQUEZ

www.ATHletesApplication.com

Notre Mission est
d'Encourager le Talent,
Promouvoir
l'Estime de Soi,
et Reconnaître
l'Accomplissement
sans aucune Discrimination

OUR
MISSION
STATEMENT

Tout Talent, Tout Ages, Tout Niveaux et Compétences

ISSN 2371-2996 COPYRIGHT 2015 TALENT MEDIA PUBLISHING NO PART OF THIS PUBLICATION MAY BE REPRODUCED WITHOUT THE EXPRESS WRITTEN CONSENT OF THE PUBLISHER. PUBLISHER: TALENT MEDIA PUBLISHING INC. EDITOR: FADEL CHIDIAC PRODUCTION: ROBERT BOULANGER SUBMISSIONS & ADVERTISING: WWW.SUBMIT.PHOTOS WEBSITES: UPCOMINGGYMNASTS.COM PHONE: (438) 522-2255 NOTICE TO READERS: ALL PHOTOS PUBLISHED IN THIS MAGAZINE HAVE BEEN VOLUNTARELY SUBMITTED BY THE DANCERS, THEIR GUARDIANS OR PHOTOGRAPHERS THEMSELVES OR THEIR RESPECTIVE COPYRIGHT OWNERS UNDER A PUBLISHING RELEASE AGREEMENT AUTHORIZING THEIR PUBLICATIONS. PRINTED IN CHINA

Promotes Self-Esteem
& Recognition

www.MagazineAdvertisement.com

**PROMOTING SELF-ESTEEM
& RECOGNITION**



Photographie sportive partout au Québec

info@pixisport.ca

514.990.6588



Éditorial Mégagym Blainville

Fort de 20 années d'existence et d'expérience, le Club de gymnastique Mégagym est l'une des associations phares du mouvement sportif blainvillois. L'objectif de l'association est de rendre les activités gymniques accessibles dans un environnement familial et sécuritaire. Mégagym s'engage également à promouvoir les bienfaits du sport sur l'estime de soi, le dépassement personnel et le sentiment d'appartenance.

Les valeurs véhiculées par ses 50 salariés et membres de l'administration favorisent l'engagement des jeunes, stimulant leur motivation, leur implication et leur respect. À Mégagym, athlètes et employés tissent des liens significatifs qui perdurent dans le temps. Chaque saison, des parents bénévoles, impliqués dans le conseil d'administration et divers comités, soutiennent le club dans l'organisation d'activités spéciales, de campagnes de financement et dans la promotion de Mégagym à travers les médias locaux. La diversité des activités offertes définissent l'essence même de Mégagym.

Depuis de nombreuses années, Mégagym s'engage à rendre les activités gymniques accessibles au plus grand nombre en offrant des programmes diversifiés qui répondent aux besoins et aspirations de chaque athlète. Chaque semaine, plus de 500 gymnastes du secteur récréatif et 135 gymnastes du secteur compétitif bénéficient de ces programmes. Avec plus de 215 heures d'utilisation hebdomadaire

MegaGym Info

de la salle d'entraînement, Mégagym accueille des athlètes des programmes de relève, régional, provincial, élèves-athlètes, sport-études et récréatif. Ainsi, chaque individu peut trouver un cours adapté à ses objectifs sportifs ou personnels.

Des séances de qualité sont assurées par une équipe de professionnels composée de 46 employés à temps partiel, trois à temps plein et un à mi-temps. Ces collaborateurs dévoués sont soutenus par des ressources extérieures expérimentées, telles que des chorégraphes et une spécialiste du trampoline, qui unissent leurs compétences pour propulser Mégagym vers l'excellence.

Le secteur compétitif de Mégagym se distingue par sa performance élevée, permettant au club de présenter régulièrement des athlètes aux Championnats provinciaux, québécois et canadiens de l'Est. Mégagym organise également une compétition régionale annuelle et aspire à accueillir une qualification provinciale dans les années à venir. Par ailleurs, le programme de gymnastique artistique masculine est en pleine expansion et évolue au niveau provincial.

Que ce soit lors de l'inscription au gala annuel, qui attire toujours une foule enthousiaste, de la participation aux fêtes d'enfants et aux événements thématiques, de la location de la salle pour le cheerleading, des cours privés ou même la mise en place d'un projet de garderie, Mégagym offre une gamme variée d'activités adaptées aux besoins de chacun.

Avec son engagement envers ses athlètes et les citoyens de Blainville, Mégagym se projette vers un avenir prometteur. Sa vision ambitieuse, axée



sur le développement du plein potentiel de chaque individu fréquentant ses installations, lui permet de saisir toutes les opportunités de croissance et de collaboration. L'objectif est de faire en sorte que chaque personne se sente chez elle au sein de l'association.



Catherine Bélanger



Je m'appelle Catherine et j'ai 12 ans. Je fais de la gymnastique depuis l'âge de 4 ans. Cette merveilleuse passion a commencé chez Mégagym lors de l'anniversaire de ma cousine qu'elle fêtait au club. J'ai tellement aimé marcher sur la poutre que j'ai demandé à mes parents de m'inscrire en gymnastique. Après quelques mois, j'ai quitté ce club pour continuer mon évolution ailleurs. Mon parcours m'a emmené jusqu'au club Gymnix à Montréal. À ce moment, j'allais à l'école dans un programme élèves-athlètes. Après deux ans, dû à une blessure, mon médecin m'a obligée à arrêter la gymnastique. Cet arrêt forcé a été déchirant pour moi. Je suis donc revenue à mon école de quartier et j'ai commencé à exercer d'autres sports comme la danse, le plongeon et la natation. Rien ne m'intéressait comme la gymnastique. Après quelques mois, j'ai demandé à mes parents de m'inscrire à la gymnastique dans mon club où tout avait commencé, soit à Mégagym. Dès mon entrée au club à la mi-saison, j'ai été accueillie chaleureusement par les filles. Je considère Mégagym comme ma deuxième famille. Nous sommes toujours là les unes pour les autres. Grâce à Mégagym, je grandis en tant que gymnaste, mais aussi en tant que personne. Ma persévérance m'a permis d'atteindre un niveau gymnique national.



Samuelle Bernier

Je m'appelle Samuelle Bernier, j'ai 10 ans. J'ai commencé la gymnastique à Mégagym dès 5 ans dans le secteur compétitif dans le groupe relève. Mégagym est ma deuxième maison. La gymnastique me permet de vider mon énergie, de développer de la discipline et de la persévérance. Lorsque la pandémie a eu lieu en 2020, j'allais faire ma première compétition en défi 1. J'ai poursuivi l'entraînement à la maison en visioconférence et dans des parcs par la suite. Mon entraîneuse avait le don de rendre les entraînements amusants, ce qui m'a permis de conserver ma motivation. L'année suivante, lorsque les compétitions ont repris, j'ai été sélectionnée pour représenter les Laurentides au Challenge des régions à Rivière-du-Loup. Avec ma 6e position au sol et ma 5e position aux barres, j'ai fini 9e au total des engins dans la catégorie R4 9-10 ans et 1re par équipe. L'année suivante, j'ai poursuivi mon évolution au niveau provincial. Je suis arrivée première au total des engins en N4 à la première sélection provinciale. Comme je carbure aux défis, mon entraîneuse m'a inscrite au niveau 6 pour la suite de la saison. J'ai terminé 6e au sol et 8e au saut à la Coupe provinciale en mai 2023 tout en m'entraînant pour obtenir mon défi 5. Je suis une des deux premières athlètes de Mégagym à avoir réussi le défi 5. Cette année je m'entraîne en niveau 7. Mon but est d'intégrer le groupe de sports-études en secondaire 1 afin de parvenir un jour à un niveau national. J'aimerais également être assistante et même entraîneuse un jour. Plus tard, je souhaite être physiothérapeute et travailler auprès de gymnastes.





Lara Chepansk Uvo

Je m'appelle Lara et je m'entraîne dans le programme sport-études. J'ai 14 ans. Je fais de la gymnastique depuis mes 3 ans, mais j'ai commencé le compétitif à l'âge de 5 ans dans un autre club. Mes parents et moi avons pris la décision de m'inscrire à Mégagym avant que la pandémie de la COVID-19 arrive et ce, pour de multiples raisons. Je me suis sentie accueillie par tous dès les premiers moments passés à la gym. Cela m'avait mise rapidement à l'aise et j'étais moins gênée. J'ai intégré le groupe de l'entraîneuse avec qui j'évolue depuis mes 8 ou 9 ans, donc je me sentais bien dans ce nouvel environnement. Depuis que je suis à Mégagym, je me suis fait des amies encourageantes, agréables et drôles. De plus, le club de gymnastique m'a aidée à me développer davantage même si la pandémie est arrivée. Durant mes compétitions, je suis entourée d'amies et d'entraîneurs encourageants. Grâce à cela, les compétitions peuvent mieux se dérouler et je peux avoir une meilleure expérience ! Dans le futur, j'aimerais me classer pour de plus grosses compétitions comme les Championnats de l'Est ou les Jeux du Québec. De plus, j'aimerais monter de niveau et y performer.





Layla Da Silva Genc

Je m'appelle Layla et je suis une élève-athlète du programme sport-études. Voici mon histoire à Mégagym. La première chose que j'ai ressentie en entrant dans le gymnase était de l'amour. L'environnement était agréable et propre. J'ai été accueillie dans cette famille formidable à l'âge de 9 ans. Tout au long de mon parcours à Mégagym, mes camarades de gym m'ont encouragée dans les moments les plus durs des

saisons gymniques. Mes entraîneurs ont toujours cru en moi et en mes capacités. Ce sont les raisons pour lesquelles je n'ai jamais arrêté ma passion. Sans ma famille à Mégagym, je ne serais pas parvenue au niveau que je suis aujourd'hui. C'est pour cela que je tiens à faire des grandes compétitions dans le futur avec mon club à mes côtés.



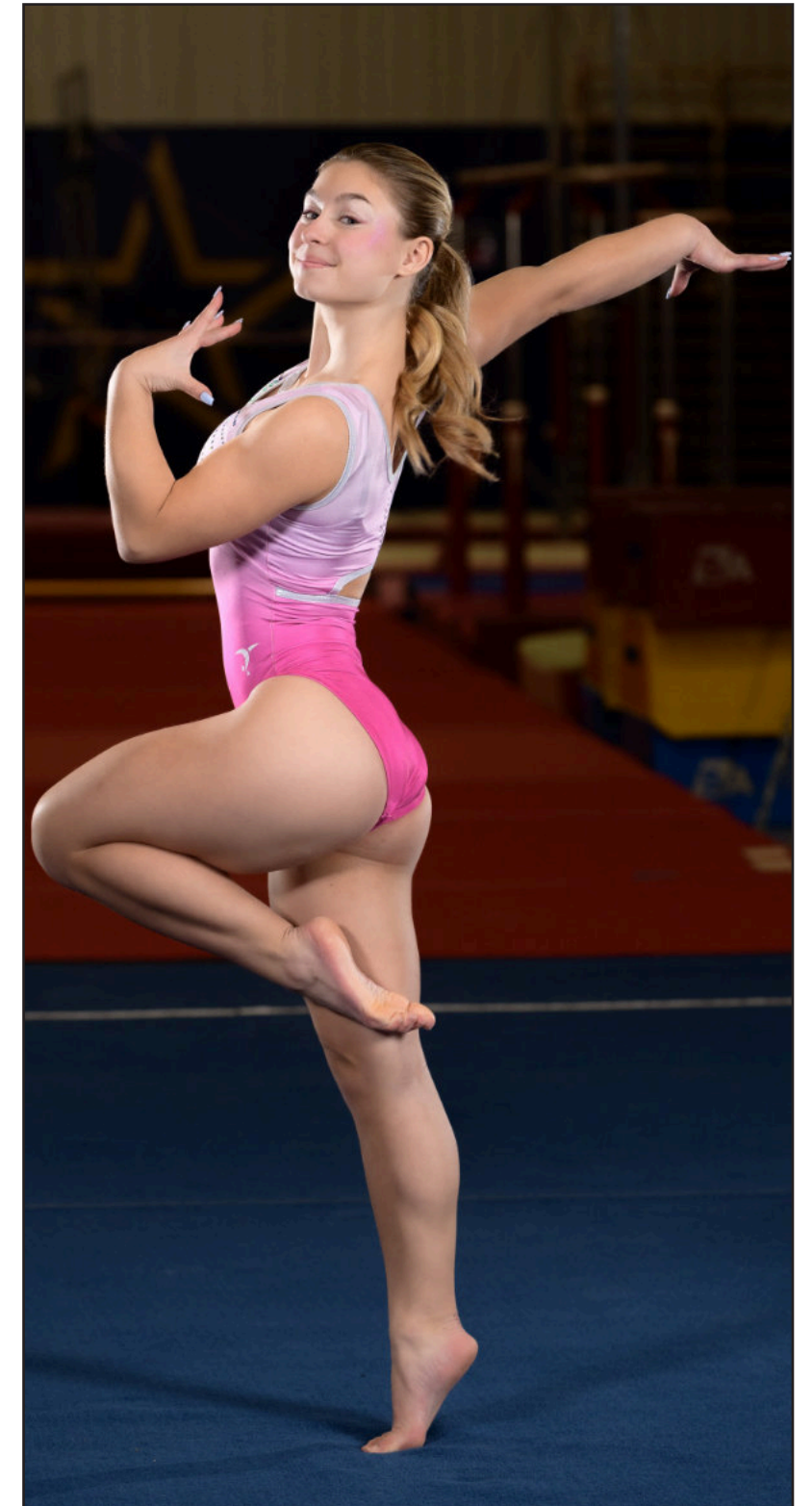
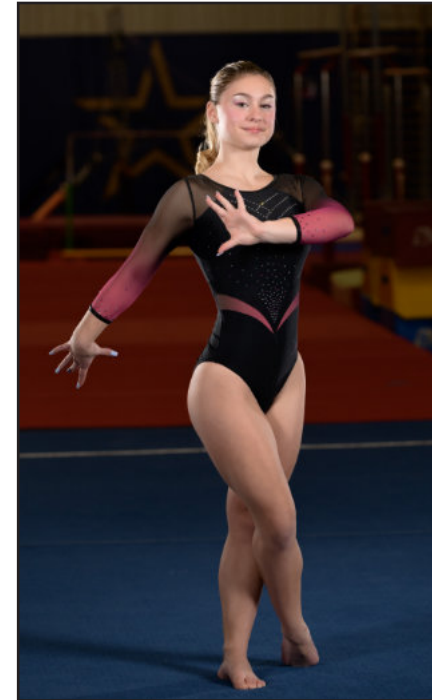


Daliane Fouque



Mon nom est Daliane, mais tout le monde au gym m'appelle Dali. J'ai commencé ma carrière en tant que gymnaste au club Mégagym à l'âge de six ans. Mes parents m'ont inscrite dans ce sport un peu par force. Par chance, j'en suis tombée amoureuse. J'ai commencé à m'entraîner dans le secteur récréatif. Après deux sessions, plusieurs entraîneurs ont vu du potentiel en moi. Donc, ils m'ont approchée pour faire une audition pour le secteur compétitif. J'ai progressé dans le secteur régional pendant trois années complètes. Avant de commencer ma dernière année au primaire, un entraîneur m'a

demandé si je désirais m'entraîner avec le nouveau groupe d'élèves-athlètes et sport-études. J'ai accepté et je ne regrette rien. Au travers de ce sport, j'ai rencontré des personnes que je considère maintenant comme ma famille. Je considère le gymnase comme ma deuxième maison également. Je suis là jour et nuit, c'est-à-dire que je m'entraîne le jour et que je transmets ma passion aux plus jeunes le soir. Je tiens à remercier mes entraîneurs qui ont cru en moi et mes capacités gymniques. Je ne serais rien sans vous.







Je m'appelle Chloé, j'ai 22 ans et je suis gymnaste de niveau national. J'ai commencé la gymnastique à l'âge de 3 ans au club Mégagym lors de son ouverture. J'ai grandi au sein de ce club et je l'ai vu évoluer et devenir ce qu'il est aujourd'hui. Au travers de mes presque 20 ans d'entraînement, j'ai affronté plusieurs blessures et plusieurs moments plus difficiles, mais j'ai toujours été bien entourée par mes entraîneurs et mes coéquipières d'entraînement ce qui m'a permis de garder un bon moral et me permettre un meilleur rétablissement et retour à l'entraînement. De plus, je fais partie des pionnières du programme sport-études à Mégagym qui constituait à la base de seulement 4 gymnastes. Je suis maintenant à ma 3^{ème} année d'université et je continue à m'entraîner avec le sport-études, 3 fois par semaine. Mégagym est ma deuxième maison, c'est l'endroit où je me sens accueillie, où je peux me développer et où j'ai bâti plusieurs amitiés.



Marianne Théoret



Pour commencer, je m'appelle Marianne Théoret et j'ai 12 ans. Je suis dans le programme Sport-Études à l'école secondaire Saint-Gabriel. C'est grâce à ma grande sœur, Mélyna, que j'ai débuté la gymnastique à l'âge de 5 ans. Je voulais faire comme elle. Je m'entraîne au club de gymnastique Mégagym depuis maintenant 7 ans. J'ai développé un sentiment d'appartenance à ce club grâce aux entraîneurs dévoués qui m'ont fait aimer la gymnastique.

L'implication dans ce sport me permet de me dépasser chaque jour et de me fixer des objectifs toujours plus élevés. Mes engins favoris sont le sol et le saut. Je suis une gymnaste puissante, donc c'est assez facile pour moi d'exercer des figures à ces engins. Cette année, mon objectif principal est de me qualifier pour le Championnat québécois et je suis convaincue que je vais l'atteindre.







J'ai débuté la gymnastique à l'âge de sept ans dans un groupe de récréatif. L'année suivante, j'ai été admise au compétitif dans le secteur régional. Mes deux premières années en tant que gymnaste de niveau compétitif régional ont été fabuleuses. J'ai remporté plus d'une vingtaine de médailles et terminé plus d'une fois première au total des engins. À la fin de mon parcours régional, j'ai participé au Challenge des régions et j'ai remporté une sixième place à la poutre. En 2020, je suis arrivée au Club Mégagym de Blainville en tant que gymnaste de niveau provincial JO4. Mon but était d'être admise avec les élèves-athlètes du sport-études. Donc, j'ai travaillé très fort encadrée par les excellents entraîneurs de Mégagym afin d'atteindre mon objectif. En l'espace d'une année, mes entraîneuses ont réussi à me faire passer du niveau JO4 au niveau JO7 afin de me permettre d'être admise au groupe



Jade Chriqui-Perron

sport-études. Pour l'année 2024, j'aimerais devenir plus forte physiquement afin d'atteindre mon plein potentiel aux barres asymétriques et améliorer mes combinaisons et enchaînements à la poutre. De plus, je voudrais me qualifier pour les Championnats québécois cette année. Enfin, mon objectif à moyen terme serait d'être capable de me qualifier et de participer aux Jeux du Québec de 2026.





Je suis une gymnaste artistique féminine de 15 ans qui s'entraîne à Mégagym. J'ai commencé à pratiquer la gymnastique à l'âge de 2 ans. Au début, je faisais partie d'un groupe parents/enfants. Dès que j'ai eu 5 ans, j'ai pu passer au secteur compétitif. J'ai vite compris que la gymnastique me passionnait et que je ne pouvais vivre sans me dépasser jour après jour. Je suis toujours à la recherche de la perfection dans mes mouvements. Je suis actuellement une élève-athlète de 4e secondaire et je m'entraîne environ 5 fois par semaine. Je souhaite poursuivre des études postsecondaires tout en poursuivant la gymnastique le plus longtemps possible.

Mon parcours n'a pas été le plus facile. Ma progression a été ralentie par de nombreuses blessures au fil des années. Malgré toutes ces blessures, les traitements, le soutien et l'aide de mon physiothérapeute, m'ont permis de persévérer et d'atteindre un niveau gymnique que je ne croyais pas possible d'atteindre par moments. Je compétitionne présentement à un niveau provincial et je travaille très fort pour atteindre un niveau supérieur avant la fin de ma carrière gymnique. Mon objectif cette année est d'atteindre les Championnats québécois.

J'aime tous les engins, mais un peu moins les barres. La poutre me pousse à surpasser mes peurs. Ma routine de sol me permet d'être libre d'exprimer ma personnalité ainsi que de démontrer mon élégance et ma puissance. La gymnastique m'a aidé à développer des habiletés sociales et de la discipline.

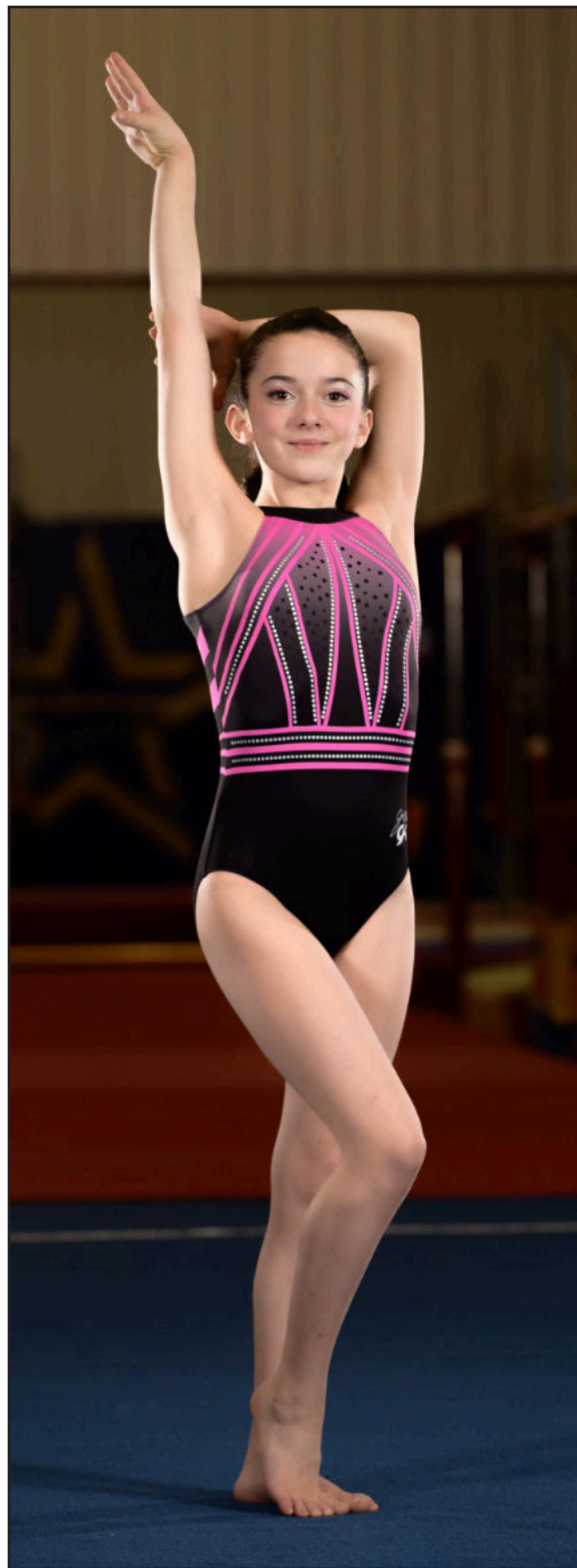
En plus d'être gymnaste, je suis également une entraîneuse du secteur récréatif chez Mégagym. Mon plan de carrière est de pratiquer la physiothérapie et de poursuivre comme entraîneuse de niveau compétitif.





pro
inscription

Plateforme d'inscription en ligne



Je m'appelle Léandra et je suis une gymnaste de 12 ans. Je fais de la gymnastique artistique féminine depuis que j'ai 2 ans et j'aime beaucoup ce sport. Je fais partie du groupe Sport-Études chez Mégagym. La gymnastique me permet de développer ma flexibilité, ma force, mon équilibre, ma coordination et me force à être disciplinée. Puisque je m'entraîne plus de 20 h par semaine, je dois être organisée dans toutes les sphères de ma vie. J'apprécie beaucoup l'esprit d'équipe, la camaraderie et l'entraide entre athlètes qui règnent dans mon groupe. Je m'entraîne cinq fois par semaine chez Mégagym où je suis bien encadrée et où on me motive à persévérer. Je participe aussi à des compétitions provinciales où je peux me comparer à d'autres gymnastes de mon niveau et de mon groupe d'âge. Mon engin préféré est le sol parce que je peux exprimer mes émotions à travers une routine créative et où je peux montrer ma personnalité à travers les enchaînements de mouvements acrobatiques et chorégraphiques. La gymnastique est ma passion et je suis fière de représenter mon club et ma ville dans ce sport magnifique.

Mes idoles sont entre autres Ellie Black, olympienne et championne canadienne et Simone Biles, championne Olympique.

J'ai pour objectif de progresser à mon rythme et d'avoir du plaisir tout en pratiquant un sport qui me passionne. Je rêvais de participer un jour à des compétitions internationales et de peut-être y rencontrer mes idoles. Cette année, je participerai pour la 1ère fois à une compétition internationale qui se tiendra à Montréal. En espérant y croiser une de mes idoles.







À l'âge de 8 ans, j'ai découvert ma passion pour la gymnastique. Par rapport aux autres athlètes avec qui je m'entraîne, j'ai commencé l'entraînement plus tard, ceci a donc été un obstacle pour moi. Je n'ai pas pu être au même niveau que mes partenaires d'entraînement. Au fil des années, j'ai beaucoup évolué. En 2019, la COVID-19 atteint le Canada. Je n'ai pas pu m'entraîner. À la fin de cette pandémie, j'ai été admise au secondaire. Puis, j'ai eu une grave blessure au dos et au genou, ce qui fait que je n'ai pas pu participer aux compétitions pendant deux ans. Maintenant, je considère que mon parcours commence réellement. Depuis ce jour, je repousse mes limites et je travaille dur pour améliorer mes compétences. Grâce à la gymnastique, j'ai appris le dépassement de soi,

la discipline, la persévérance. Ce sport m'a également permis de développer des amitiés fortes avec mes coéquipières, de partager des moments de joie et de soutien mutuel. Aujourd'hui, mon sport continue de m'inspirer et de me pousser à donner le meilleur de moi-même. La gymnastique est devenue une partie essentielle de ma vie qui m'a apporté tant de joie et de fierté. Je tiens à remercier Fanie, Jessica, Lisa et Miahela, des entraîneuses dévouées. Sans vous, je ne serais pas parvenue où je suis maintenant. Merci à la grande famille Mégagym.





Mon parcours gymnique a débuté à l'âge de 4 ans chez Mégagym. Au départ, j'étais inscrite au secteur récréatif, mais dès l'âge de 5 ans, j'ai intégré le secteur compétitif. J'ai évolué au niveau régional pendant plusieurs années et ce, grâce aux nombreuses heures d'entraînement hebdomadaires et à des entraîneuses compétentes. J'ai pu m'améliorer pour finalement atteindre le niveau provincial vers l'âge de 12 ans. La gymnastique me passionne toujours autant et j'aspire à

m'améliorer encore. Je suis maintenant entraîneuse au secteur récréatif principalement pour transmettre ma passion de la gymnastique aux jeunes. Je suis aussi inscrite dans un programme de sport-études au cégep qui me permet de conjuguer mes études et ma passion pour la gymnastique. Cette année, je suis inscrite dans le niveau 6 et l'année prochaine, j'aimerais atteindre le niveau 7. J'ai maintenant 17 ans et j'espère pratiquer cette discipline encore longtemps !



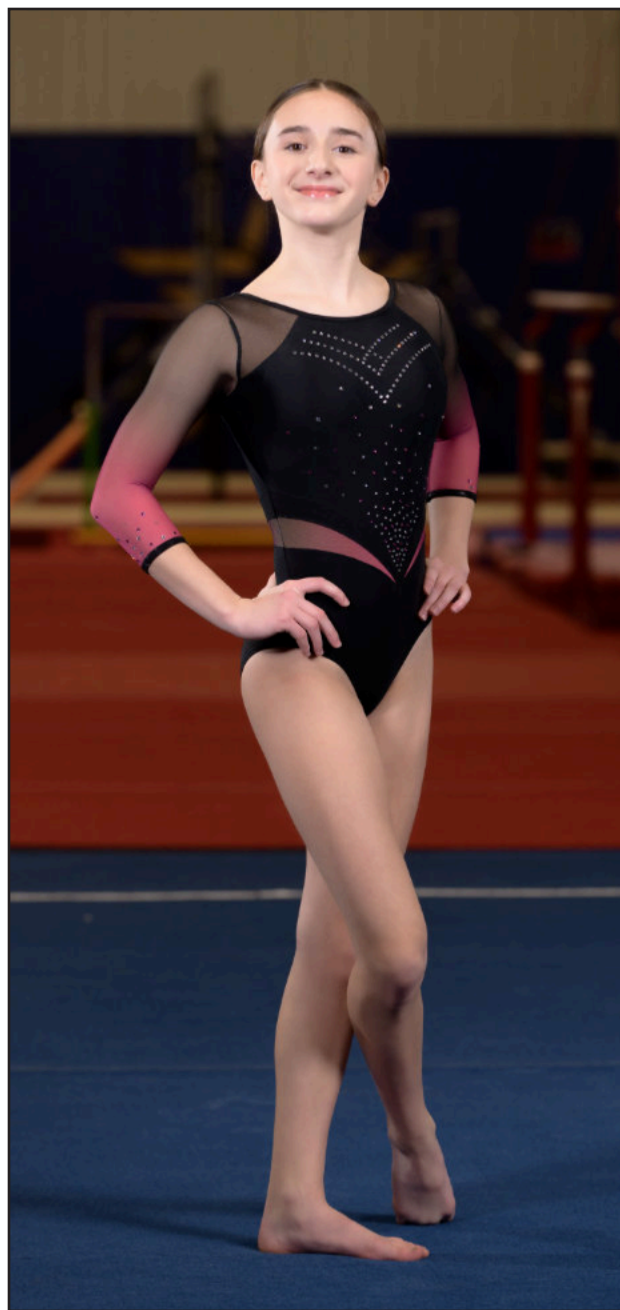




Charlie Laberge

Je me nomme Charlie Laberge. À l'âge de 6 ans, j'ai amorcé mon parcours gymnique dans le secteur récréatif chez Mégagym dans le but d'explorer cette discipline passionnante. J'ai suivi ce programme pendant un an. Puis, à l'âge de 7 ans, j'ai plongé dans l'univers compétitif en participant à des compétitions au secteur

régional. Ma détermination m'a conduit à évoluer rapidement et, à 9 ans, j'ai choisi de relever de nouveaux défis en passant au secteur compétitif provincial. Cela fait maintenant 3 ans que je m'épanouis. C'est avec beaucoup d'intensité et de rigueur que je m'efforce à travailler sans relâche avec persévérance et passion.

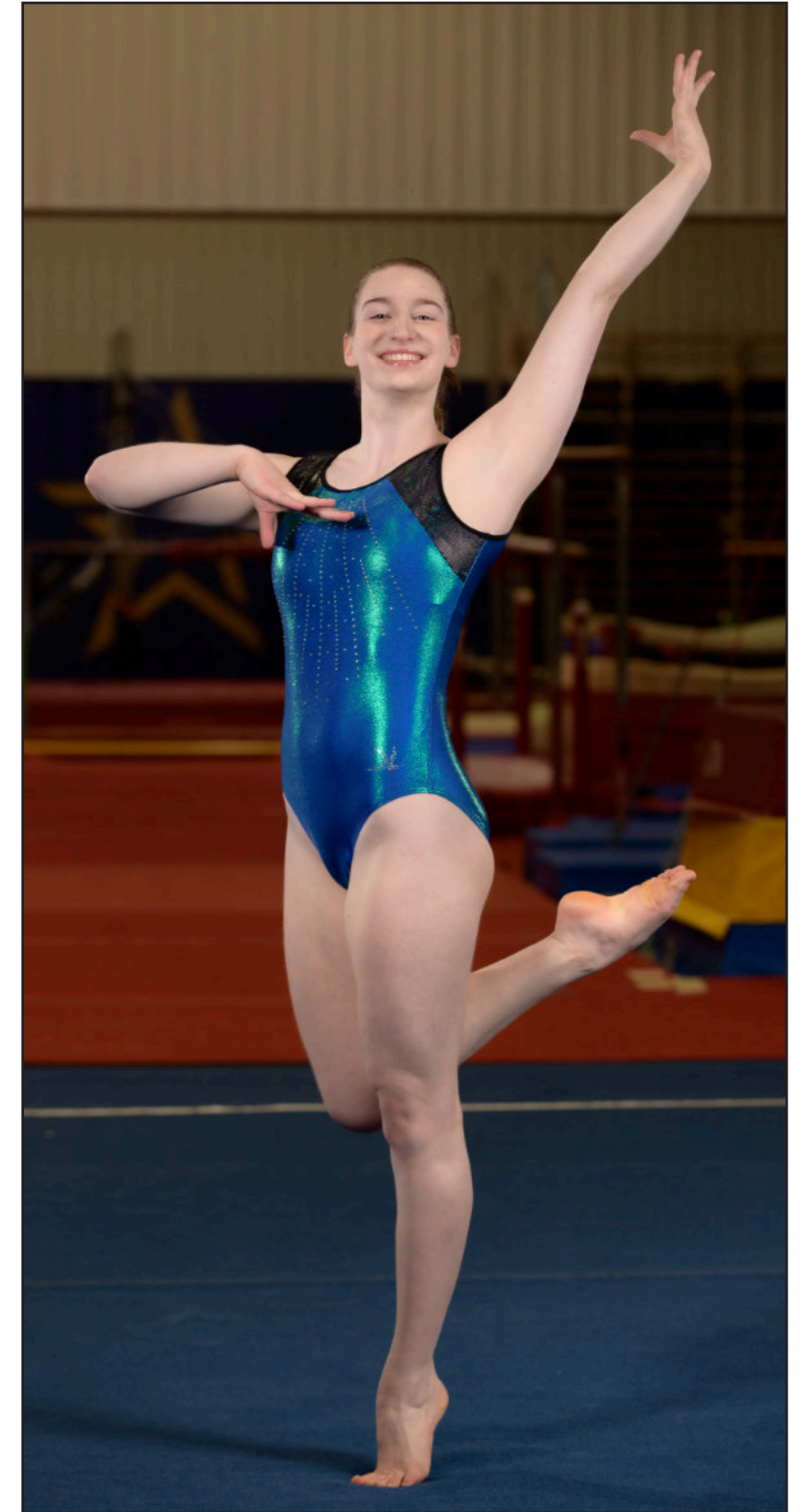




J'ai toujours adoré la gymnastique. Ce sport fait partie de ma vie depuis l'âge de 3 ans. Il m'a appris à être persévérante et résiliente. Il m'a permis d'être organisée dans la vie et d'être autonome très rapidement. Malgré le fait que la gymnastique soit une discipline individuelle, j'ai créé des relations d'amitié durables. J'ai grandi et je me suis épanouie grâce à ce sport.

Au travers des années, j'ai dû surmonter plusieurs obstacles qui ont ralenti mon cheminement sportif, dont plusieurs blessures. J'ai appris à me relever malgré ceux-ci. Toutefois, grâce à la résilience que j'ai développée, j'ai continué à m'entraîner. La passion et la persévérance m'ont amenée où je suis maintenant. J'ai atteint les objectifs que je me suis fixés il y a longtemps. J'ai combattu des peurs que jamais je ne pensais surpasser. J'ai effectué des mouvements que jamais je ne pensais pouvoir faire. J'ai beaucoup évolué autant psychologiquement que physiquement.

Depuis longtemps, j'enseigne ce sport à d'autres enfants et je partage ma passion. Vers l'âge de 12 ans, j'ai assisté des entraîneurs pour ensuite devenir moi-même entraîneuse à 15 ans. J'adore ce travail. La reconnaissance et la fierté me procurent un sentiment d'accomplissement personnel. La gymnastique est autant une activité sportive importante pour moi qu'un travail enrichissant. Le club m'a beaucoup apporté et je suis fière de pratiquer ce magnifique sport chez Mégagym.





Julianne St-Jacques



Je m'appelle Julianne St-Jacques. J'ai 15 ans. Je fais de la gymnastique depuis l'âge de 3 ans. Mon premier cours était avec ma mère. C'était un cours parent-enfant. Depuis, je n'ai pas cessé d'en faire. J'ai commencé dans le parcours récréatif. J'ai vite compris que ce n'était pas assez pour moi et que je voulais en faire plus. Vers l'âge de 7 ans, j'ai changé pour le parcours compétitif. J'adore la gymnastique. Je ne vois

pas ma vie sans en faire. Ce sport me permet de dépenser mon énergie de façon utile. Je suis coach également depuis quelques années. Je suis une athlète disciplinée, travaillante, persévérante, qui aime s'améliorer et avoir du plaisir pendant l'entraînement. Pour moi la gymnastique m'aide à dépasser mes limites et surmonter mes peurs.





Mila Bédard

Mila vient tout récemment de se joindre au club Mégagym. Elle avait commencé à développer ses aptitudes athlétiques à travers le patinage artistique. Très énergique et ambitieuse, elle est rapidement passée du niveau récréatif au niveau compétitif en gymnastique. Passionnée par ce sport depuis peu, la jeune athlète de 9 ans adore s'entraîner quotidiennement autant au gymnase qu'à la maison. Le fait de faire partie d'un

groupe de gymnastes talentueuses et d'être conseillée et encouragée par une entraîneuse hors pair la motivent continuellement à repousser ses limites. Les objectifs de Mila sont de s'améliorer dans tous les agrès, mais surtout aux barres. Cette année, elle a intégré le groupe d'élèves-athlètes et elle désire poursuivre son parcours au cours des prochaines années scolaires.

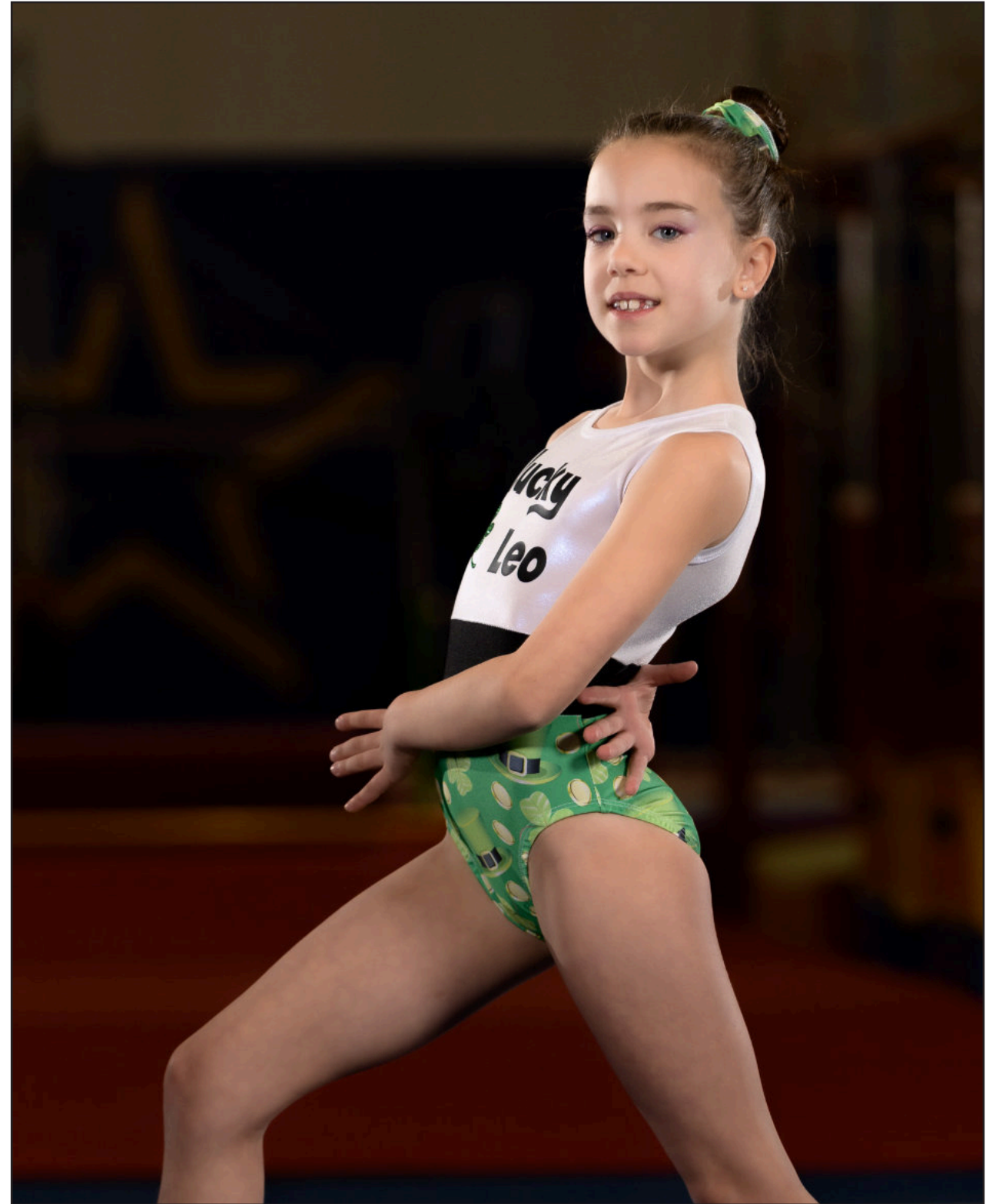






Juliette Gendron, âgée de 8 ans, est une athlète de niveau 6. Après avoir vu les Jeux olympiques à la télévision, elle mentionne vouloir être comme son idole Simone Biles. Elle fait de la gymnastique au secteur récréatif au début, mais on lui demande de participer à une audition. Elle fait donc l'audition pour tenter sa chance au compétitif. Elle est ensuite sélectionnée par sa coach Mihaela Bar. Après le camp

d'entraînement d'été, elle entre officiellement dans le groupe d'élèves-athlètes qui est créé. Elle a débuté la gymnastique compétitive il y a un an et demi. Son agrès préféré est le sol. Elle s'entraîne à un rythme de haut niveau et ce, à tous les jours. Son souhait est d'entrer au programme sport-études au secondaire en gymnastique. Elle mentionne vouloir aussi faire les Jeux olympiques un jour !







Quand j'ai commencé la gymnastique, mon but était d'aller faire de la compétition. Maintenant que je suis en compétition, ce que j'aime le plus chez Mégagym, c'est d'être entourée de personnes gentilles et respectueuses. À chaque entraînement, je travaille fort et j'ai beaucoup de plaisir avec mes amies. Mon appareil préféré est le sol. Je n'ai pas vraiment d'objectifs précis, mais j'aimerais monter de niveau le plus vite possible.



Daniel Brown

@ Daniel@dbsiinc.com

(514)-239-2027

DBSI inc.

www.dbsiinc.com/



Support, soutien et développement informatique adaptés pour les PME





À l'âge de 3 ans, Kristina fait ses premiers pas sur le tapis de gymnastique. Rapidement captivée par cet univers, elle voulait faire de plus en plus d'heures d'entraînement, ce qui l'a amenée au secteur compétitif.

Au fil des années, la gymnastique est devenue bien plus qu'une activité pour elle. Ça l'inspire beaucoup et lui offre des défis. Elle aime la compétition, mais aussi se faire des amies proches parmi celles avec qui elle s'entraîne, créant ainsi des souvenirs spéciaux ensemble. Au-delà des médailles et des performances, ce sport lui a offert un véritable trésor intérieur : la confiance en soi, la discipline et la résilience. Des qualités qui la propulsent déjà vers un avenir prometteur.

À 9 ans, elle fixe déjà son regard vers l'avenir, animée par ses rêves et ses aspirations. Son souhait est d'intégrer un programme sport-études, dévoilant ainsi sa ferme volonté d'équilibrer ses études avec son engagement total envers la gymnastique. De plus, elle voudrait devenir une entraîneuse afin de partager sa passion pour la gymnastique avec les plus jeunes.

L'équipe de Mégagym et surtout son entraîneuse ont été d'une aide précieuse pour Kristina. Leur soutien et leurs encouragements l'ont aidée à progresser, à gagner en confiance et à donner le meilleur d'elle-même. Grâce à eux, elle a pu explorer ses limites et croire en ses rêves, ce qui lui a permis de grandir non seulement en tant que gymnaste, mais aussi en tant que personne.







Je m'appelle Antoine et j'ai 8 ans. J'ai commencé à faire de la gymnastique à Mégagym à 6 ans. J'ai choisi la gymnastique après deux années de plongeon parce que je passe moins de temps à avoir froid. J'aime

travailler et me perfectionner. Mon plus beau moment de gymnaste à ce jour est d'avoir vu René Cournoyer pratiquer à côté de moi à Repentigny. Mon objectif est d'être à sa place un jour !



DANIEL BROWN
DANIEL@DBSIINC.COM

1023 PLACE DE LILLE
MASCOCHE
J7K 3L5

514.239.2027





Je me présente: Nathan Gaboury, 8 ans, athlète de gymnastique artistique à Mégagym.

Ma mère travaillant dans le milieu de la gymnastique, j'ai, depuis mon plus jeune âge, eu la chance de m'aventurer dans ces vastes espaces remplis de tapis et de coussins de toutes formes et grandeurs.

J'ai débuté la gymnastique à l'âge de 4 ans chez Mégagym. J'ai commencé mon parcours au secteur relève avec l'entraîneuse Ariane Rondeau qui m'a amené à tenter l'expérience compétitive qui consistait à plus d'heures d'entraînement par semaine. Je me suis rapidement habitué à cette nouvelle routine. Aujourd'hui, avec mon entraîneur Mathieu Gauthier et mon équipe, nous passons plus de 10 heures par semaine au gymnase. Ce que j'aime le plus dans le gymnase, c'est le *Tumbl*

Trak sur lequel je peux sauter toujours plus haut et ajouter un matelas pour y faire des saltos avant. J'aime m'amuser sur le trampoline et faire des assis demi-tour assis.

J'ai commencé mes premières compétitions en 2022. Ce qui m'a rendu le plus fier était de voir ma famille venir m'encourager et de voyager dans des hôtels. Au cours de cette première saison, j'ai réussi à me rendre jusqu'au Championnat québécois à Viagym dans le niveau 1A. C'est à cette compétition que j'ai eu mes meilleurs résultats, dont une seconde place aux barres parallèles ainsi qu'une troisième place à la barre fixe.

Mon objectif en ce moment est de réussir l'enchaînement d'une rondade, un flic et un salto arrière sur le sol. J'y mets beaucoup d'efforts dans chacun de mes entraînements.



Louis Michaud



Louis Michaud est un athlète de 9 ans provenant de Blainville. Il a commencé à pratiquer la gymnastique à Mégagym en avril 2023. C’est à ce moment que les entraîneurs ont vu son potentiel et l’ont approché pour faire partie du volet compétitif de gymnastique masculine. Dans l’objectif de rejoindre le groupe de garçons qui avaient déjà de l’expérience en compétition, Louis a suivi des cours privés pendant l’été

2023. Il a ensuite rejoint le groupe et a commencé sa carrière de gymnaste de niveau compétitif en août 2023. Louis a beaucoup progressé depuis son initiation à la gymnastique. Il est capable de faire le grand écart, la roue et la rondade. Louis est très flexible et il apprend rapidement. Ses prochains objectifs sont de faire un flic, un salto arrière et un tour complet sur le championn.





Logan St-Jacques

Logan est le benjamin d'une fratrie de trois enfants. Dès son plus jeune âge, il est sollicité pour faire des culbutes et des pirouettes avec sa grande sœur déjà gymnaste, mais l'élément déclencheur de sa passion fût la participation à un parcours d'habiletés organisé par Mégagym dans le cadre d'une fête de quartier. Après avoir

fait et refait le trajet de nombreuses fois, Logan a dit : « Moi, je veux faire de la gymnastique ! ». L'histoire d'amour venait de commencer ! C'est donc à l'âge de 4 ans que Logan a commencé à pratiquer la gymnastique dans le secteur récréatif à raison d'une fois par semaine dans un groupe mixte composé d'un garçon et de



plusieurs filles. D'ailleurs, à son grand dam, il dû alors monter sur la poutre ! Même si plusieurs garçons et entraîneurs se succèdent par la suite dans le groupe, Logan ne perd pas d'intérêt pour le sport, et son désir d'en faire toujours plus et toujours plus longtemps reste bien présent. Lorsqu'un groupe de gymnastique masculin est créé, Logan sent qu'enfin il sera pris au sérieux et que bientôt il pourra faire des compétitions. Les heures d'entraînement s'accumulent sans jamais pour autant essouffler cet athlète qui n'en demande pas moins. Tellement passionné par

SON sport, la gymnastique, il ne rechigne jamais à se coucher tôt un samedi soir afin d'être en forme pour l'entraînement tôt le lendemain. Au contraire, il s'endort heureux en pensant à l'avant-midi bien rempli qui s'en vient. Sa discipline et sa détermination portent leurs fruits et les petites réussites s'accumulent, gardant le feu bien alimenté ! Le sportif a de grandes ambitions. Un jour, il gravira les marches du podium le plus grand, le plus prestigieux, celui qui le fait tant rêver, le podium olympique !





Nous aspirons à inculquer à notre fille l'importance de l'activité physique, surtout parce que notre chère Iris est atteinte de diabète de type 1. Les portes ouvertes de Méga Gym en 2022 nous ont donné l'occasion de lui faire découvrir l'univers de la gymnastique. À peine inscrite, elle nous interrogeait avec enthousiasme sur la possibilité de pratiquer la poutre ou le trampoline.

Après une année en programme récréatif, elle avait véritablement développé une passion pour ce sport. Sa déception de ne pas pouvoir participer au camp de jour de gymnastique de l'été 2023, en raison de son jeune âge, a été un

moment clé. C'est à ce moment-là que nous avons réalisé son attrait pour la compétition. L'équipe de Méga Gym s'est montrée dévouée, enseignant non seulement les techniques et les méthodes de ce magnifique sport à tous les enfants, mais également en accompagnant Iris dans la surveillance de sa glycémie. Nous exprimons notre gratitude envers eux pour permettre à notre fille de s'adonner à un sport qu'elle adore malgré sa maladie, lui offrant ainsi la possibilité de s'épanouir dans cette discipline.

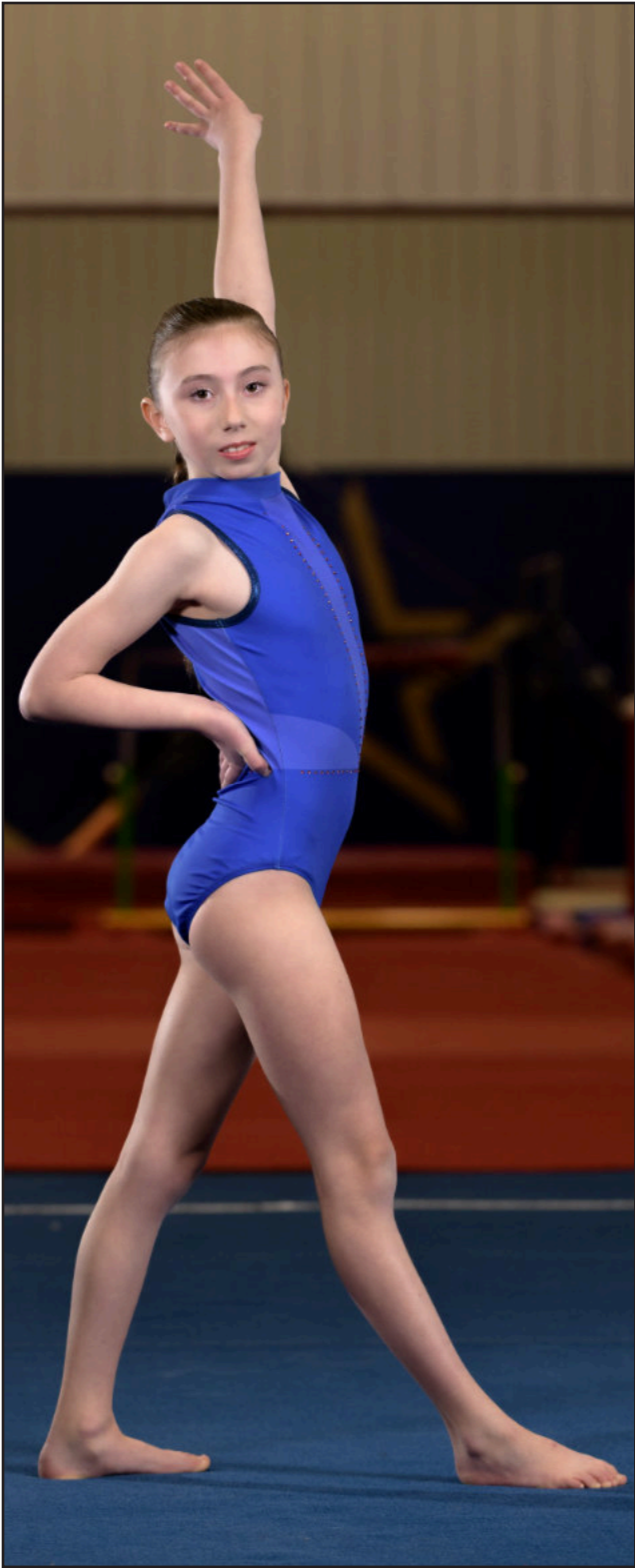






J'avais 18 mois lorsque j'ai découvert le monde de la gymnastique pour la première fois. Après avoir exploré d'autres sports et activités, j'ai décidé de reprendre la gymnastique. Lors d'une journée portes ouvertes à Mégagym à l'automne 2020, j'ai été sélectionnée pour faire partie du volet compétitif. J'avais 6 ans. Cette année, j'ai débuté ma troisième saison dans le secteur compétitif régional. La pratique de ce sport m'apporte plusieurs bienfaits, comme l'intégration d'une routine d'entraînements réguliers ainsi que de pouvoir dépenser mon énergie. La gymnastique me permet aussi de travailler ma confiance en moi, ma persévérance et ma rigueur, car je veux toujours faire de mon mieux. J'aime aussi rencontrer de nouvelles

amies qui partagent la même passion que moi. Depuis le tout début, j'ai eu la chance d'avoir de bonnes entraîneuses qui m'ont permis de me développer et d'acquérir de nouvelles habiletés. J'ai toujours le goût d'aller plus loin et de monter de niveau. J'adore particulièrement faire ma routine au sol, sauter sur le trampoline, manier les barres et utiliser la table de saut. Mon objectif à court terme est de gravir les niveaux pour être sélectionnée dans le programme de sport-études au secondaire. Si cela ne fonctionne pas, je trouverai le temps pour continuer de pratiquer ce sport qui me passionne. Je remercie Mégagym de m'accompagner dans la pratique de mon sport, la gymnastique.





Je m'appelle Maeva Germerie-Do Vale et je viens d'avoir 10 ans. J'ai commencé mon parcours de gymnaste dans le secteur récréatif. J'ai fait ma première session complète à 8 ans en septembre 2021. Les premiers mois, je m'entraînais une fois par semaine, puis deux fois. Après 9 mois d'entraînement, en avril 2022, j'ai intégré le volet compétitif du club dans le groupe des Bleuets avec Mihaela Bar comme entraîneuse. J'ai fait 3 compétitions dans la catégorie R4 (régional) 9-10 ans durant ma première année de compétition. C'était stressant, mais je finissais toujours par m'amuser et être fière de moi. Mes meilleures performances ont été d'obtenir la médaille de bronze au trampoline, la 4e place aux barres, la 5e place au sol et ainsi terminer au 4e rang au total des appareils.

En ce moment, pour ma deuxième année de compétition, je m'entraîne 4 fois par semaine pour un total de 11 heures. Je suis inscrite dans la catégorie N6 11-12 ans. Le niveau est beaucoup plus élevé. Lors d'une première invitation, il y a quelques semaines, j'ai tout de même réussi à obtenir la 4e place à la poutre, la 6e place au sol, la 8e place au saut et la 10e place au total des appareils. Au total, 5 invitations et compétitions sont prévues cette année. J'aimerais me classer lors des compétitions pour me rendre à la coupe provinciale.

Je ne serais jamais arrivée à ces résultats sans l'aide de Miha. On est toujours en train d'apprendre de nouvelles choses et de s'améliorer. En plus, je ne m'amuserais pas autant sans mes coéquipières Lorie, Juliette, Kristina et Mila. Je souhaite continuer la gymnastique encore longtemps et m'améliorer davantage pour atteindre des niveaux plus élevés, soit au moins N9. En attendant, mon objectif est d'atteindre le niveau N7 pour intégrer le programme sport-études lors de mon entrée au secondaire en 2025.





Liyana Heidari

Je suis Liyana Heidari et j'ai présentement 8 ans. Depuis que j'ai 7 ans, je prends des cours de gymnastique à Mégagym. J'aimerais pouvoir continuer mes cours

encore longtemps. Plus tard, mon objectif est de pouvoir participer à des compétitions dans le but de gagner des médailles.







Depuis l'âge de 3 ans et demi, Mila fréquente le Mégagym de Blainville. Accompagnée de sa sœur jumelle, Aaliyah, elle a débuté en prenant des cours privés donnés par une gymnaste talentueuse une heure par semaine. Quatre mois plus tard, elle a pu auditionner dans le but d'être admise au secteur compétitif. Elle était très heureuse lorsqu'elle a découvert qu'elle avait été acceptée ! Elle s'entraîne maintenant cinq heures par semaine. Elle aime tant la

gymnastique que chaque événement social devient une occasion de présenter ses nouveaux mouvements. Elle s'est tellement améliorée et s'efforce d'être la meilleure de son groupe. De temps en temps, elle mentionne qu'elle veut devenir gymnaste quand elle sera grande. La gymnastique a une influence très positive sur elle.



Leia Lartigue



Je m'appelle Leia Lartigue. J'ai commencé à faire de la gymnastique à 7 ans dans le secteur récréatif. Je voulais plus de cours de gymnastique toutes les semaines. Je pratiquais chez moi le grand écart au sol, des équilibres contre le mur, des renversements arrières et avants et je faisais des flics dans mon lit. Après un an de cours, ma mère m'a proposé de participer à une audition pour la sélection des athlètes dans le secteur compétitif. J'ai été choisie et maintenant, je peux avoir plus d'heures de cours par semaine.

J'aime bien les compétitions, les routines individuelles et surtout tous les nouveaux amis que je me suis faits. Mes forces en tant qu'athlète sont ma souplesse, ma bonne humeur et mon sens de l'humour ! Mon défi est de surmonter mes peurs lorsque je suis en hauteur et que je réalise ma routine sur la poutre et lorsque j'atterris sur mes mains lors de certains mouvements au sol. Mon premier objectif est de performer à la prochaine compétition pour être sélectionnée au Challenge des régions. Je veux également accéder au programme sport-études à l'école secondaire. Un jour, j'aimerais beaucoup me rendre au même niveau que Simone Biles !





Magalie Venne



Je m'appelle Magalie Venne, j'ai 11 ans et je suis une gymnaste de niveau 6 dans le secteur provincial. J'ai commencé à faire de la gymnastique vers 4 ans dans les petits parcours parents/enfants. Ensuite, j'ai essayé la danse hip-hop et le ballet classique, ce qui m'a fait travailler ma grâce, ma fluidité de mouvement et mon élégance. À 7 ans, je suis revenue m'entraîner à Mégagym. J'ai fait une année au

secteur récréatif, puis j'ai évolué vers des niveaux plus élevés. J'en suis maintenant à ma quatrième année au secteur compétitif. J'ai toujours rêvé de me rendre jusqu'aux olympiques, mais je sais que c'est un objectif que toutes les gymnastes rêvent d'accomplir. Donc, j'aimerais tout simplement me rendre le plus loin possible et donner mon 100% dans le sport que j'aime le plus.





GESTION FIDUCIES TRUDEL

Cette année Mégagym célèbre son 20^e anniversaire.

Cette entreprise en développement social « OSBL » fait sa marque dans la région des Basses-Laurentides et elle est reconnue, à juste titre, comme un organisme de haut calibre.

GESTION FIDUCIES TRUDEL est heureuse de participer au rayonnement de Mégagym et fière de souligner cet anniversaire qui contribue à l'essor de nos jeunes athlètes en gymnastique.

Bravo Mégagym !

Nous sommes fiers de vos réalisations et nous vous encourageons à poursuivre votre magnifique travail.





GERBERA

Catherine Bélanger
3^e au sol aux Championnats canadien de l'Est à Terre-Neuve

Samuelle Bernier
1^{ère} au sol en N7 aux Championnats québécois

Lara Chepanks Uvo
8^e à la poutre à l'International Gymnix

Chloé Rondeau
3^e à la poutre à l'International Gymnix

LOTUS

Alyssia Dupuis
5^e à la poutre à la 2^e Coupe N7

Marianne Théoret
1^{ère} au saut à la 1^{ère} Coupe N7 janvier 2024

Jade Chriqui-Perron
8^e aux barres à la 2^e Coupe N7

Léandra Dupuis
Participation aux Championnat québécois

Yasmine Sadki-Schena
Participation à la 2^e Coupe N7

DAHLIA

Camille Labelle
3^e au total à la 1^{er} coupe Québec

Charlie Laberge
3^e place au sol à la 1^{ère} coupe Québec

Maude Thibault
3^e sol à la Coupe provincial en N6

Julianne St-Jacques
2^e place au sol à l'International Gymnix en N9

CACTUS

Logan St-Jacques
1^{er} à la fixe aux Championnats québécois

Antoine Caron
5^e au sol et aux barres parallèles aux Championnats québécois

Nathan Gaboury
4^e à la barre fixe aux Championnats québécois

Louis Michaud
Participation aux Championnats québécois

BLEUET

Mila Bédard
Participation à la Coupe provinciale

Juliette Gendron
Participation à la Coupe provinciale

Kristina Pershin
1^{ère} à la poutre à l'International Gymnix



Un grand merci à nos précieux collaborateurs :

Benoît Champagne, Photographe
Florence Pot, Spécialiste en entraînement et en performance
Amélie Bertrand, Coiffeuse & Maquilleuse – Les créations Amélie Bertrand
Marise Trudel, Coiffeuse & Maquilleuse – Salon de coiffure Diopaz
Sandrine Ouellet, Conseillère en communication

Nous tenons également à exprimer notre gratitude aux athlètes, aux parents ainsi qu'au conseil d'administration et la direction du Club Mégagym pour leur participation, leur engagement et leur dévouement.

Merci à la Ville de Blainville pour leur soutien inestimable qui contribue à notre succès.



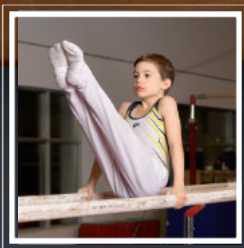
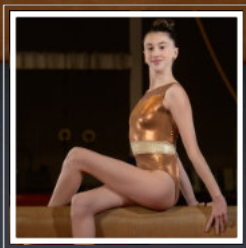
UPCOMING GYMNASTS

Catherine Bélanger



MÉGAGYM
— BLAINVILLE —


PiXiSport



Gymnasts-06-2024



UPCOMINGGYMNASTS.com
A Division of Talent Media Publishing Inc.